

Programa UPC de voluntariat TIC

Edició 2024-2025

Proposta de voluntariat Projecte HEDERA: Mentoria per l'Equitat Educativa

Entitat Fundesplai

Descripció de l'entitat

La Fundació Catalana de l'Esplai (Fundesplai), desenvolupa programes de voluntariat relacionats amb l'acció socioeducativa amb infants i joves en l'àmbit del temps de lleure dels esplais i les escoles; projectes de mentoria per al suport i acompanyament de les persones joves així com en l'àmbit de l'educació ambiental, principalment en equipaments de natura durant els períodes no lectius.

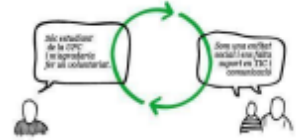
Descripció del voluntariat

Hedera és un projecte de mentoria social i educativa per la **continuitat formativa de joves de 2n de batxillerat**, tant per l'accés i la permanència a la universitat dels joves com per la continuïtat cap a cicles formatius de grau superior, en especial aquells que es troben en situació de vulnerabilitat.

La mentoria és una relació de desenvolupament personal en la qual **una persona més experimentada en una àrea en concret n'acompanya a una altra** amb menys experiència o coneixement.

Si ets mentor o mentora a Hedera,

- Acompanyaràs a **un o una jove de 2n de Batxillerat en la seva continuïtat en els estudis superiors**.
- **Ho faràs a través de trobades periòdiques** de cada parella, principalment virtuals, de durada i horari a acordar amb la persona mentorada.
- **Les parelles us trobareu fora de l'horari escolar per abordar temes que preocupin els alumnes**, i que poden ser tan diversos com: quines opcions hi ha i com triar un camí a seguir després de batxillerat; com tramitar beques pels estudis superiors; com adoptar tècniques d'estudi eficaces; què es trobaran a la vida universitària; com gestionar aquest període d'incertesa i canvi, etc.
- Es tracta, doncs, d'acompanyar a la persona mentorada tant en **aspectes pràctics com més de caire emocional**.



- Rebràs una **formació prèvia** i disposaràs d'espais de seguiment per part del projecte Hedera al llarg de tot el procés.
- Tindràs **material al teu abast** per poder fer l'acompanyament amb confiança, així com **espais de trobada virtual amb la resta de persones mentores** amb qui poder compartir dubtes i experiències.

Pots accedir a tota la informació del projecte Hedera [aquí](#)

Perfil de les persones voluntàries

Els mentors i mentores d'Hedera poden ser:

- **Estudiants de qualsevol curs** de grau, màster o doctorat.
- **Persones que fa poc que han acabat els estudis universitaris** i estan treballant.
- **Persones amb titulació universitària** que no compleixen els dos punts anteriors, però que tenen una clara vocació de voluntariat, cert coneixement del sistema universitari de Catalunya, i experiència amb joves i adolescents.

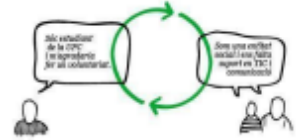
En tots els casos, són persones majors de 18 anys, sensibles i empàtiques, amb **capacitat de comunicació, escolta, organització i adaptació**.

Pots accedir a més informació sobre el paper de la persona mentora i a la inscripció [aquí](#)

Què aportarà la participació a les persones voluntàries

- **Acompanyar un/a jove** en una etapa vital que li pot estar resultant difícil i per la qual tu ja has passat.
- **Donar, rebre i aprendre** a partir del vincle que s'estableix.
- **Obtenir una acreditació per la formació en mentoria** que faràs dins del projecte.
- **Obtenir el reconeixement de crèdits** del grau que estiguis cursant en cas que hi hagi un conveni amb la teva universitat.
- **Obtenir una acreditació de la teva tasca voluntària**.
- **Desenvolupar des del voluntariat experiències i habilitats** que poden ajudar-te en la millora d'oportunitats en el mercat laboral.
- **Implicar-te en un projecte amb valors socials** i treballar per a la transformació social i la igualtat d'oportunitats.
- **Viure un procés de creixement personal** i desenvolupar habilitats socials i personals.

Pots veure un vídeo amb testimonis de persones mentores d'edicions anteriors [aquí](#)



Dades d'interès

- **Places ofertades:** 200 places per a tot el projecte arreu de Catalunya.
- **Dates de realització:** de gener a juny de 2025 (cal fer la formació prèvia abans)
- **Horari:** L'horari de voluntariat -de les trobades entre mentor/a i mentorat/da- serà acordat entre les dues parts.
- **Lloc de realització:** La mentoria es realitza de forma virtual, de manera que cada mentor/a la realitza des del lloc que li és més convenient. Si la persona mentora i la mentorada viuen a prop també es contemplen mentories presencials puntuals.
- **Hores de dedicació mínimes:** La mentoria es calcula en 60 hores com a mínim, en les que estan incloses 20 hores de formació.

Altres dades de l'entitat

- **Adreça postal:** Carrer Riu Anoia 42-54 08820 El Prat de Llobregat
- **Pàgina web de l'entitat:** [Fundesplai - Eduquem per a la convivència i la sostenibilitat](#)